

## **Общие рекомендации детям больным бронхиальной астмой.**

- Обеспечить покой, создать условия комфорта.
- Исключить или уменьшить контакт с аллергенами.
- Исключить влияния провоцирующих приступы удушья факторов (дым, средства бытовой химии, косметические средства и т.д.)
- Следует исключить курение в доме. Даже пассивное курение может провоцировать обострение заболевания.
- Исключить возможность применения медикаментов при их непереносимости.
- Обеспечить гипоаллергенную диету.
- Следует избегать контакта ребенка с больными респираторными вирусными инфекциями.

### **Элиминационные мероприятия.**

#### **Рекомендации по уменьшению воздействия клещей домашней пыли, Аллергенов животных, тараканов, грибков и др.:**

1. Максимально избавить жилище от лишних вещей, собирающих пыль - ковров, портьер, шкур животных и т.п.
2. Ежедневно проводить влажную уборку пола и других поверхностей. Рекомендуется использовать пылесос с увлажнителем.
3. Ребенок не должен присутствовать при уборке квартиры.
4. Хранить книги, одежду, постельное белье только в закрытых шкафах.
5. Использовать воздухоочистители круглосуточно, в том числе и в период цветения растений.
6. Тщательно проветривать квартиру, следить за свежестью в ночное время.
7. Не держать дома комнатные растения - в земле создаются условия для размножения плесневых грибков.
8. Проводить уборку ванной комнаты с растворами, предупреждающими рост плесневых грибков, не реже 1 раза в месяц.
9. Следить, чтобы в комнате не было пятен сырости на потолках и стенах.

#### **Рекомендации по условиям сна:**

1. Использовать специальное постельное белье для матрасов, одеял, подушек, непроницаемое для аллергенов.
2. Постельные принадлежности должны быть изготовлены из синтетических материалов.
3. Подушку следует менять ежегодно.
4. Дети не должны спать с мягкими игрушками в кровати. Такие игрушки необходимо пылесосить, подвергать химической обработке акарицидами или класть на ночь в морозильник (-20 C), чтобы уменьшить количество клещей.

#### **Рекомендации в отношении животных:**

1. Не рекомендуется держать дома животных. Необходима неоднократная, тщательная уборка помещения, т. к. слюны, шерсти и перхоти животного поддерживают течение заболевания.
2. Необходимо регулярно мыть животное, если оно есть в доме.